

Nyhetsbrev Markaryds FK, juni 2018

Nu är strax hela maj gången och bägge våra två stora arrangemang som jag skrev om i förra brevet är avklarade och resultatet blev mycket bra. Detta tack vare alla er medlemmar som har bidragit och hjälpt till på olika sätt, antingen som funktionär, deltagare eller publik.

Markarydssprinten + Gränsfejden/Vättefejden

Först ut av våra arrangemang var Markarydssprinten fredagen den 4 maj. Det var en varm och fin fredagskväll och det kom runt 200 deltagare som sprintade runt Ekebacken. Vi fick mycket beröm efteråt både för banorna och för den vackra miljön som lämpar sig så bra för sprint. Allt material förflyttades sedan snabbt ut till Hannabad där det var dags för medeldistans dagen efter. I ett lika strålande väder fick vi den här dagen nästan 500 personer till start. Ett resultat vi måste vara nöjda med. Även den här dagen flöt allt på bra och berömmet över terrängen bara haglade in ☺ Till nästa år kommer våra tävlingar att hållas på Tockarps kartor igen och då blir det två påsktävlingar varav den ena dagen även ska innehålla ultra-DM för Skåne och Småland.



England Runt

Under helgen som gick arrangerade vi det 26:e England Runt med nästan 400 startande vilket är en liten ökning mot i fjol, härligt!! Även här flöt allt på suveränt med Pia Karlsson som spindeln i nätet. På prispallen noterades flera yngre MFK-löpare vilket bådär gott för framtiden. Dessa var Elsa Gustafsson (3:a i F10), Alva Gustafsson (2:a i F12), Elin Nilsson (3:a i F12), Mathilda Nilsson (1:a i F14), Sally Sjögren (2:a i F14) och Hannah Persson (3:a i F14). Även i damklasserna fick vi två medaljer och detta genom Pia Karlsson (3:a i K5) och Helena Bergvall (3:a i K10) Grattis till alla er TJEJER!! Grabbar ni kommer igen nästa år, eller hur ☺



OBS: England Runtkommittén hälsar att tisdagen den 28 augusti är det funktionärsträff i klubbstugan. Boka datumet så kommer program senare!

GDPR

Ni har säkert inte kunnat missa den nya dataskyddsförordningen som ersatte den gamla PUL-lagen den 25 maj. Den innefattar även oss föreningar och därför har vi i MFK också tagit fram en integritetspolicy. Denna samt mer info om vad GDPR innebär för oss i Markaryds FK kan ni läsa på vår hemsida.

Naturpasset

Naturpasset eller trimorientering som vi ofta kallar det har börjat säljas på Team Sportia, Bowlinghallen och ICA Kvantum. Paketen kostar 50 kr och om du letar upp minst 20 av de 24 kontrollerna och kommer på avslutningen måndagen den 3 september vid MFK:s klubbstuga så är du med i utlottningen av en cykel. Passa alltså på och samla ett gäng arbetskamrater eller familjen och cykla rundan som i år går genom byarna Bråthult, Övre Gällareböke, Norra Haghult och Yttre Gällareböke.

Zontävling

Tisdagen den 12 juni arrangerar vi en "zontävling" i orientering vid vår klubbstuga med start mellan 18:00-19:00. Det heter Zontävling men se det mer som en träning där man kan få tid om man vill. Om ni inte har testat orientering innan så kom gärna och prova. Inbjudan finns bifogad i detta brev.

Tävlingsläger i samband med Tre skåningar och en dansk

Skolavslutningshelgen den 15-17/6 arrangeras Tre skåningar och en dansk i Helsingborg och Helsingör. Det är fyra tävlingar som genomförs fredagskväll, lördagsmorgon (i Helsingör), lördagskväll och söndagsmorgon Precis som i fjol ordnar MFK gemensamt boende på Cityvandrarhemmet den helgen. Det är 18 anmälda idag men om någon mer vill hänga på, en natt eller två, så hör snarast av er till Ann-Sofie eller Carina. Det går bra att komma dit och bara springa en eller två etapper om man vill det. På lördagskvällen blir det pizzabuffé på vandrarhemmet (som MFK bjuder på). Dit är alla som springer någon etapp av tävlingarna välkommen även om man inte bor där. Bara hör av er innan.

Lidingöloppet

Om ni har tänkt springa Lidingöloppet så hör av er till Pia eller Inge Karlsson senast siste juni. Det blir nämligen billigare om man anmäler en grupp med ett visst antal löpare.

Städkväll

Så vill jag redan nu nämna att nästa städkväll vid klubbstugan ska vi ha onsdagen den 22 augusti så boka in den dagen redan nu.

En fortsatt varm och skön sommar önskar jag er!

Hälsningar Ann-Sofie Brink
Ordförande i Markaryds FK



Kalendarium juni månad

	Träningar	Tävlingar	Övrigt
1			
2			
3		Bedaspelen i friidrott	
4			
5		Orion-sprintheig (OL)	
6	Friidrottsträning 17:00-18:30	Orion-sprintheig (OL)	
7	Löpträning herrar 18:00		
8			
9		Slättö sand-medeln, Bredaryd	
10		High Chaparralsprinten (OL)	
11			
12	Tjejträning 18:00 (OL-löpning:-)	Zon-tävling vid klubbstugan	
13	Friidrottsträning 17:00-18:30		
14	Löpträning herrar 18:00		
15		Tävlingsläger i orientering	
16		Tre skåningar och en dansk	
17		Laxaspelen i Halmstad (friidrott)	
18			
19	Tjejträning med Pia 18:00	Zon-tävling FK Finn	
20	Friidrottsträning 17:00-18:30		
21	Löpträning herrar 18:00		
22			Midsommarafton
23			
24			
25			
26	Tjejträning med Pia 18:00	Zon-tävling OK Älme	
27			
28	Löpträning herrar 18:00		
29			
30			



INBJUDAN



till

ZONTÄVLING TISDAG 12 JUNI 2018

Plats: Markaryds FK:s klubbstuga på Anderslöv

Start: Från 18:00 till 19:00. Tag med egna pinnar men det finns också för utlåning.

<u>Banor</u>	<u>Svårighetsgrad</u>
4,8 km	Blå
3,4 km	Blå
2,3 km	Gul
1,8 km	Vit

Föranmäl helst via Eventor (OBS: Sök på "Närtävlingar") senast fredagen den 8 juni.

Direktanmälan kan även göras på plats.

Kostnad: 20 kr för kartan (betalas kontant eller med swish på plats) Gratis för medlemmar i FK Finn, OK Älme, Tockarps IK och Markaryds FK.

VÄLKOMNA ÖNSKAR MFK

i samarbete med Tockarps IK



Markaryds FK

Markaryds FK