

Nyhetsbrev Markaryds FK, april 2020

Det är märkliga tider vi lever i med ett virus vi inte rör på och är utlämnade till experter som inte heller dom är överrens. Det vi vet är ju att vi skall hålla avstånd, tvätta händerna och hålla oss hemma vid minsta förkylning. En annan viktig sak är ju att fortsätta träna för vår hälsas skull, det är en viktig sak. Tävlingar ställer in och vi är begränsade i att röra oss över världen, men att träna ute är nyttigt för oss alla.

Markaryds FK fortsätter med sin verksamhet, men tar naturligtvis hänsyn till de riktlinjer som kommer bl.a. från folkhälsomyndigheten. Med detta kan ni känna er helt trygga.

Städkväll

OBS!!! Det är städkväll på måndag den 4 maj kl. 18.00. Vi bjuder på korv och bröd. Vi håller naturligtvis avstånd till varandra enligt riktlinjer.

Orientering.

OL-tävlingen som skulle genomföras är framflyttad och nya preliminära datum är 1+2/5 2021.

Träningen fortlöper som vanligt och tränarna är så glad för att alla är så bra på att visa hänsyn.



Gräsroten

Läs mer om detta på sid 2.



Löpning

Löpträningen fortsätter som vanligt med damer på tisdagar och herrar på torsdagar. Vi förfrågan kontakta Pia Karlsson, 073-0309790

Friidrott

Träning utomhus på onsdagar mellan 17:00-18:30. Välkomna att testa!
Det planeras också för en lokal friidrottstävling den 14 juni. Mer info kommer om tider och också om den går att genomföra i dessa tider.

England Runt

Som tiderna nu är så blir det inget England runt den 30 maj, men vi håller dörren öppen för att eventuellt genomföra tävlingen i höst.



I rådande läge så tänk på att det som blir extra viktigt är att ta hand om varandra och att inte sluta inte leva. Det kommer andra tider om ett tag.

Hälsningar Håkan Persson
Ordförande i Markaryds FK



Stötta din förening via Gräsroten

Med Gräsroten delar Svenska Spel varje år ut miljoner till ungdomsidrotten och föreningslivet i Sverige. Hur pengarna fördelas och hur mycket varje förening får bestäms av dig och alla andra som spelar hos oss. Välj vilken eller vilka föreningar du vill stötta så bidrar du automatiskt varje gång du spelar i butik och online. Det kostar ingenting extra att vara med.

Varje spel bidrar

Varje krona du spelar för hos Svenska Spel Tur och/eller Svenska Spel Sport & Casino ger 10 poäng till din favoritförening. Har du valt flera föreningar fördelas poängen lika mellan dem. Du kan bidra med upp till 40 000 poäng per kalendermånad och bolag, det vill säga upp till 80 000 poäng om du spelar både turspel och sportspel.

Utdelning en gång om året

I oktober varje år räknas alla poäng i Gräsroten ihop. Ju fler poäng din eller dina föreningar får desto större andel av miljonerna landar i deras föreningskassa. Ditt val betyder med andra ord mycket, både för din favoritförening och idrottens framtid.

Så här väljer du

Du kan välja en eller flera av alla de föreningar som är anslutna till Gräsroten. Spelar du både turspel och sportspel har du möjlighet att välja totalt sex olika föreningar om du vill. Tänk på att varje val hanteras separat hos Svenska Spel Tur respektive Svenska Spel Sport & Casino. Gör du ett val hos ett av bolagen så följer det inte automatiskt med till det andra. Du kan när som helst ändra ditt val och lägga till föreningar, men poäng du redan "delat ut" går inte att flytta.

Gör ditt val snabbt och enkelt [här](#).

Följande spel ger poäng

Alla registrerade spel hos Svenska Spel Tur och Svenska Spel Sport & Casino är kopplade till Gräsroten förutom Poker, Bingo, Casino, Vegas, livespel på Oddset samt lagspel via Spela Tillsammans.