

## Nyhetsbrev Markaryds FK, september 2016

Så kom sommaren till slut, i alla fall för några dagar. September månad står för dörren och det är en aktiv månad för Markaryds FK. Vi arrangerar klubbmästerskap i terränglöpning, sköter parkeringen på höstmarknaden, har avslutning på Naturpasset, ungdomsträningarna är igång för fullt och vi ska sälja Newbody.

### Markarydssprinten

Vilken succé den blev, Markarydssprinten, vår första sprinttävling. För att vara en mitt i veckan tävling och premiär så ska vi vara mer än glada över deltagarantalet på 175 st. Det östes idel lovord över både karta och banor. Ett stort tack till alla klubbens orienterare som rodde detta så bra i hamn och ett särskilt tack till Ingemar Petersson som både har ritat kartan och hade lagt banorna.

### Klubbmästerskap

Så är det snart dags för klubbmästerskapet i terränglöpning som arrangeras nere vid dammarna. Datum för detta är den 14/9. Anmäl till Robert senast den 9/9 om du vill vara med. **OBS: I det utskick ni fick i veckan är det fel mailadress till Robert. Bifogat finns inbjudan med rätt adress (rexaxe@outlook.com)**

Lördagen den 1/10 blir det klubbmästerskap i orientering i Lärkesholm och detta i samband med ungdomsseriens final Älgot cup. Vi kommer springa öppna banor. Även på detta KM bjuder MFK på fika efteråt. Mer info om detta kommer!

### Newbody

Nu har jag skrivit om detta så många gånger att ingen kan ha undgått det. De som vill hjälpa till att sälja kan höra av sig till Pia Karlsson snarast (pia.k.markaryd@telia.com). Om ni vill handla något kan ni kolla i någon av höstkatalogerna på nätet ([Newbodys produkter](#)) och sedan beställa per mail till mig eller Pia (pia.k.markaryd@telia.com).

### Ungdomssektionen

Träningarna har dragit igång. Det är onsdagar som gäller och friidrottarna kör kl. 17:00-18:30 och orienterarna kl. 17:30-19:00 (ca).

### Sunnerboloppet

Så är det dags för årets sista lopp i Sunnerboklassikern, nämligen Sunnerboloppet den 11/9. Anmäl till Robert Axelsson senast den 3/9 om du vill vara med.

I Festivalloppet som gick i söndags fick klubben inte mindre än fem silverplatser. Dessa stod Pia Karlsson, Jennie Salomonsson, Ebba Axelsson, Jonatan Turesson och Simon Turesson för. Dessutom tre bronsmedaljer till Mathilda Nilsson, Otto och Erik Axelsson. Grattis till dessa bra prestationer! Klubbresultat bifogas i detta utskick! Fullständig resultatlista hittar ni här: [Resultat Festivalloppet](#)

Med det avslutar jag det här månadsbrevet och önskar er alla en skön första höstmånad!

Hälsningar Ann-Sofie Brink  
Ordförande i Markaryds FK

### Kalendarium september månad

sept	Träningar	Tävlingar	Övrigt
1			
2			
3		DM medel OL Växjö Tjejmilen Stockholm	
4		DM stafett OL Växjö	
5			Styrelsemöte
6	Tjejträning 18:00		Naturpasset avslutning kl 18:00
7	Friidrottsträning 17:00-18:30 OL-träning ungd 17:30-19:00 (Timsfors skola)		
8	Löpträning, herrar 18:00		
9			Marknadsafton
10			Höstmarknaden
11		Sunnerboloppet DM lång OL Torsås	
12			
13	Tjejträning 18:00		
14	OL-träning ungd 17:30-19:00 Ekebacken)	Klubbmästerskap löpning	
15	Löpträning, herrar 18:00		
16			
17			
18			
19			
20	Tjejträning 18:00		
21	Friidrottsträning 17:00-18:30 OL-träning ungd 17:30-19:00 (Hannabad)		
22	Löpträning, herrar 18:00		
23		Veteran SM OL-helg Ronneby	
24		Lidingöloppet	
25			
26			
27	Tjejträning 18:00		
28	Friidrottsträning 17:00-18:30 OL-träning ungd 17:30-19:00 (Klubbstugan)		
29	Löpträning, herrar 18:00		
30			



# Inbjudan

till

# klubbmästerskap

## i terränglöpning

onsdagen den 14 september 2016 kl. 18.00  
vid slalombacken på Södergårdsområdet!



<u>Klasser</u>	<u>Banlängd</u>	<u>Starttid</u>
F 8	800 m	18.00
P 8	800 m	18.00
F 10	1500 m	18.00
P 10	1500 m	18.00
F 12	1500 m	18.00
P 12	1500 m	18.00
F 14	4000 m	18.00
P 14	4000 m	18.00
F 16	4000 m	18.00
P 16	4000 m	18.00
K 22	4000 m	18.30
M 22	4000 m	18.30
K 35	4000 m	18.30
M 35	4000 m	18.30

o.s.v. uppåt

För klubbmästerskap krävs minst två deltagare i varje klass, i annat fall slås klasser ihop.

MFK bjuder på fika efteråt.

Anmäl till Robert Axelsson 30757 (rexaxe@outlook.com) eller Pia 713 23 (pia.k.markaryd@telia.com) senast den 9/9!

# VÄLKOMNA!

Markaryds FK

## Festivalloppet 2016

### Långa – herrar – 10,8 km

6. Inge Karlsson	45.34
7. Mats Salomonsson	47.10
22. Andrej Ristovski	54.49

### Långa – damer 10,8 km

2. Pia Karlsson	52.17
-----------------	-------

### Mellan – herrar 4,8 km

14. Niklas Salomonsson	22.08
19. Tommy Back	23.21
21. Bo Josefsson	25.01
23. André Turesson	25.09

### Mellan – damer- ungdomar 4, 8 km

2. Jennie Salomonsson	22.09
10. Sara Bergkvist	28.39

### P16

2. Jonatan Turesson	19.47
3. Otto Axelsson	26.20

### F16

2. Ebba Axelsson	26.05
------------------	-------

### 1500m

#### F12

3. Mathilda Nilsson	6.41
---------------------	------

#### P10

3. Erik Axelsson	6.00
7. Oskar Holmgren	7.00
8. Lucas Salomonsson	7.10

#### F10

4. Moa Jacobsen	6.57
5. Elin Nilsson	7.02
7. Julia Hogenfält Svensson	7.24

### Knatteloppet 550 m

Simon Turesson, Edwin Persson och Markus Turesson

Så var vi igång igen efter sommaren med tävlandet. Det var varmt och lite tungt att springa.

23 st. MFK:are genomförde loppet. En mer än när vi sprang i Hallaryd.

Och det var flera som klarade Sunnerboklassikern. Ni som bara har en tävling kvar, så finns det möjlighet den 11 september i Ljungby, då vi springer eller promenerar Sunnerboloppet.

Vi ses! Pia Karlsson