

Nyhetsbrev Markaryds FK, juni-juli 2016

Sommaren närmar sig med stormsteg och då är det lätt att ta ett steg tillbaka med träningen. Sol, bad och grillkvällar lockar men visst är det egentligen så att det är just vid ledigheter som man har ännu mer tid för träning och vinet på kvällen smakar desto bättre efter den dagliga motionsturen. Ett bra mål med sommarens träning kan vara Festivalloppet i Strömsnäsbruk den 27/8. Det loppet ingår också i Sunnerbokklassikern.

Klubbkläder

Vi har glädjande fått många nya klubbmedlemmar och det har efterfrågats kläder. Vi gör därför nu en komplettering av tidigare beställningar, d.v.s. det blir ingen ny design utan det är exakt samma kollektion av både Adidas och Trimtex som vi har haft tidigare. I det här brevet bifogas bilder och priser på dessa. Adidassortimentet ska beställas på Team Sportia där det finns kläder att prova (dock bara barnstorlekar) Det kan hända att det i butikens ordinarie sortiment finns några vuxenstorlekar att prova. När ni går till Team Sportia för att prova så har de bett att ni ska välja tider då det är lite lugnare i butiken. Men om ni bara frågar efter kläderna så bör ni kunna ställa er i något hörn och prova själva. I butiken finns en lista där ni skriver ner er beställning och även om ni ska ha namn på byxa, jacka eller tröja. Varje namntryck kostar 30 kr. Sista dag för denna beställning på Team Sportia är den 28/6. Om ni ännu inte anmält ert medlemskap på Team Sportia så passa på och gör det när ni provar.

För beställning av Trimtexkläderna så har vi ingen speciell provkväll utan ni ska beställa direkt till Pia Karlsson 0730-309790 (pia.k.markaryd@telia.com) eller till mig. Pia kommer att ha en hel del storlekar hemma så vill ni prova bestäm tid med henne. Själv är jag på semester under tiden 10-28/6 men kan ta beställningar per mail ändå. Tävlingsströjorna och linnena betalar ni fullt pris för nu men om ni inom ett år springer minst fem tävlingar för Markaryds FK så får ni tillbaka hela summan för ett av dessa plagg. Ni skriver då själva upp summan på reseräkningen som lämnas i november till resp. tävlingsanmälare (Inge-löpning, Ola-orientering, Rasmus eller Robert-friidrott, Karl-Gustav-skidor)

Newbody

Jag vill redan nu avisera att efter sommaren så kommer tjejerna i MFK som vanligt att sälja underkläder, strumpor, linnen m.m. från Newbody. Så nu har ni lång tid på er att fundera på om ni behöver något. Vi har ett antal säljare men tar gärna emot fler. Hör i så fall av er till Pia Karlsson.

Vårruset

I härligt vårväder deltog ca 30 MFK-tjejer i årets Vårrus i Halmstad. Jättekul att vi har så många löpglada tjejer i klubben:-)

England Runt

Tur med vädret hade vi också under England Runt, ett som vanligt perfekt anordnat lopp under Tore Perssons ledning. 370 löpare tog sig i mål och av dessa var glädjande ca 60 st. MFK:are. Nästa år firar England Runt 25-årsjubileum och då får vi alla hjälpas åt att marknadsföra loppet ännu bättre så vi lyckas komma upp i runt 500 som vi har varit uppe kring några år. Klubben tog många fina pallplaceringar. Alva Gustafsson blev tvåa i F10 tätt följd av Elin Nilsson. I F16 segrade Stephanie Herbst. I P 10 tog Erik Axelsson brons och

slutligen blev Jonatan Turesson tvåa i P 16 MEN det fanns många fler segrare, inte minst alla ni tjejer som sprang er första tävling. Ett extra GRATIS till alla er. Kolla in samtliga resultat här: [England Runt 2016](#)

Ungdomssektionen

Ungdomarna tränar och tävlar på. Friidrottarna hade en lyckad tävlingsdag i Laholmskampen den 21/5 där flera pallplaceringar togs. Se resultatlista här: [Laholmskampen 2016](#)

Orienteringsungdomarna kommer avsluta vårsäsongen med sprinttävlingen High Chaparralsprinten den 12/6 med efterföljande besök inne på High Chaparral.

Med det avslutar jag det här månadsbrevet som är för både juni och juli månad och vill önska er alla en riktigt skön sommar med inslag av både träning och andra trevliga sommaraktiviteter.

Kolla nu in klubbkläderna som finns bifogade här och beställ ganska omgående! Det är så lätt att det glöms bort annars.

Hälsningar Ann-Sofie Brink
Ordförande i Markaryds FK

Klubbkollektion från Adidas
Provas och beställs på Team Sportia
(senast den 28/6)



Vuxen:
160 kr

Ungdom:
100 kr

Namntryck:
30 kr

Strl: 116,
128, 140,
152, 164

XS - XXL



Vuxen:
550 kr

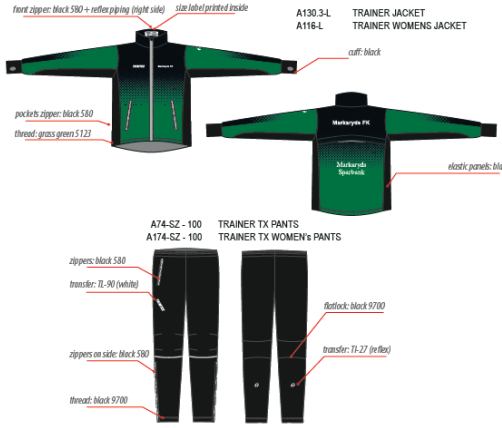



Ungdom:
300 kr

Namntryck:
30 kr

Strl: 116,
128, 140,
152, 164

XS - XXL

Klubbkollektion från Trimtex (beställs till Pia K eller Ann-Sofie)

 <p>front zipper: black 580 + reflect piping (right side) size label printed inside A130.3-L TRAINER JACKET A118-L TRAINER WOMENS JACKET cuff: black pockets zipper: black 580 thread: grass green 5123 elastik, parodi: blå</p> <p>A74-SZ - 100 TRAINER TX PANTS A174-SZ - 100 TRAINER TX WOMEN'S PANTS zipper: black 580 transfer: TL-90 (white) zipper on side: black 580 thread: black 9700 flatlock: black 9700 transfer: TL-27 (or flex)</p>	<p>Jacka Vuxen: 790 kr Ungdom: 500 kr</p> <p>Byxa Vuxen: 499 kr Ungdom: 449 kr</p> <p>Strl: 130-160 XS-XXL i både dam och herr</p>
 <p>B56-L BI-ELASTIC CAP B53-L BI-ELASTIC THERMO CAP</p>	<p>Mössa Alla 249 kr Strl: S, M, L</p>
<p><i>Designe as COL-134 change color and logos</i> E18.4-L/SS EXTREME O-SHIRT SS E19.4-L/SS EXTREME WOMENS O-SHIRT SS</p>  <p>zipper: 501 white thread: grass green 5123 flatlock: grass green 5123 thread: grass green 5123</p>	<p>Tröja Vuxen: 449 kr Ungdom: 349 kr</p> <p>Strl: 130-160 XS-XXL i både dam och herr</p>
<p>C19.1-L RUN SINGLET C18.1-L RUN WOMENS SINGLET</p>  <p>flatlock: grass green 5123 thread: grass green 5123</p>	<p>Linne Vuxen: 349 kr Ungdom: 259 kr</p> <p>Strl: 130-160 XS-XXL i både dam och herr</p>

Kalendarium juni månad 2016

juni	Träningar	Tävlingar	Övrigt
1			
2	Löpträning herrar 18:00		
3			
4			
5			
6			
7	Tjejträning 18:00		
8	Sommaravslutningskväll för friidrottarna Ingen ungdomsorientering		
9	Löpträning herrar 18:00		
10			
11		Wild Westsprinten (OL)	
12		High Chaparralsprinten (OL) Hit åker OL-ungdomarna som sommaravslutning	
13			
14	Tjejträning 18:00		
15			
16	Löpträning herrar 18:00		
17		Tre skåningar och en dansk(OL)	
18		Tre skåningar...	
19		Tre skåningar...	
20			
21	Sommaravslutning tjejerna 18:00		
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			Sista klädbeställningsdag
29			Triathlonkväll med Jane
30			

Kalendarium juli månad

juli	Träningar	Tävlingar	Övrigt
1			
2			
3			
4			
5			
6		Hörby marknadslopp (löpning)	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15		Hallands tredagars (OL)	
16		Laholmsloppet (löpning)	
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24		O-ringen i Sälen (OL)	
25		O-ringen	
26		O-ringen	
27		O-ringen	
28		O-ringen	
29		O-ringen	
30			
31			