

Verksamhetsberättelse

Markaryds FK 2018



STYRELSEN

Styrelsen

Styrelsen har under året haft följande utseende: Ann-Sofie Brink ordförande, Erika Olsson kassör, Robert Axelsson sekreterare, Stefan Brink och Inge Karlsson ledamöter. Suppleanter har Marita Philipsson. Manuela Gerbeth och Håkan Persson varit. Ordförande och suppleanter väljes på ett år, övriga ledamöter på två år. I tur att avgå är Inge Karlsson och Robert Axelsson.

Medlemmar

Vid verksamhetsårets slut hade klubben 190 (204) medlemmar enligt följande fördelning. Föregående års siffra inom parantes.

Herrar, 21 +	71	(77)
Herrar, -20	25	(25)
Damer, 21+	52	(70)
Damer, -20	42	(32)
Familjekort	24	(21)

Vi har tappat några medlemmar från i fjol men bara 14 st. så medlemsantalet håller sig trots allt stabilt runt 200. Kul är att i år har antalet ungdomar ökat igen. Under fjolåret var det just där vi tappade. Största minskningen i år står damer +21 för så det är dessa vi ska försöka locka med under det här året.

Medlemskap i förbund

Klubben har under året varit ansluten till Sv Orienteringsförbundet, Smålands Orienteringsförbund, Zon 5, Svenska Skidförbundet, Svenska Friidrottsförbundet, Smålands Friidrottsförbund och Svenska Triathlonförbundet.

Möten

Under verksamhetsåret har sex protokollförda möten hållits, ett årsmöte och fem styrelsemöten.

Arrangemang

Klubben har under året stått som arrangör eller medverkat vid en rad aktiviteter i kommunen, som bl.a.

Markarydssprinten och Gränsfejden/Vättefejden i samarbete med Tockarps IK
England Runt, motionslopp

Marknadsparkeringar i samarbete med MIF

Idrottsskola i orientering och friidrott

Nybörjarkurs i orientering för ungdom och vuxna

Försäljning Newbody kläder

Trim-orientering/Naturpasset

Klubbmästerskap i orientering

Ungdomsläger för egna ungdomar

Cancermarschen

Inomhus/utomhusträning i Friidrott för ungdom

Adventsbrådskan

MFK dans

Baddagar i simhallen för medlemmar

Tävlingsläger i samband med "Tre skåningar och en dansk"

Kurser

Ann-Sofie Brink och Ingemar Petersson deltog i tävlingsledarutbildning resp. banlägningskurs del 1 i Jönköping samma dag.

Ekonomi	Klubben har fortsatt stabil ekonomi. Årets bokslut kan läsas på årsmötet. Det finns sponsoravtal skrivna med Markaryds Sparbank och Team Sportia, Markaryd.
Kartor	Under året har inga kartor reviderats fullt ut men det har påbörjats en nyritning av Anderslövskartan samt en revidering/nyritning av området runt Södergårdsdammarna. Det är Ingemar Petersson som står för detta arbete.
Klubbstugan	Under året har inte gjorts några större investeringar i klubbstugan. Årets största inköp som kommer att placeras i klubbstugan är ett löpband. Även i år har det inte funnits någon stugvärd utan städning av klubbstugan har skett spontant av olika medlemmar samt så skedde en rejäl höst- och vårstädning av ett tiotal medlemmar. Det är fortfarande en stor önskan att hitta en stugvärd.
Drogpolicy	Drog och likabehandlingspolicy finns och kan hämtas på klubbens hemsida.
Friidrottsanläggning	Anläggningen har anlitats flitigt av klubbens friidrottsungdomar och Markaryds skolas elever. Endast löpande material har införskaffats under året.
Hemsida och facebook	www.markarydsfk.se Ansvarig för hemsidan har under året varit Andreas Nilsson. Hemsidan ingår i ett system som kallas Idrott Online, vilket innebär att sidan har ett standardiserat utseende och gränssnitt. Detta system innebär bl.a. att man kan anmäla sig till alla orienterings-, löp- och skidtävlingar i Sverige via hemsidan. Den flitigt använda informationskanalen Facebook är fortsatt populär och har under året ökat från 101 medlemmar till 112. Tjejgruppen har ökat från 67 till 69 medlemmar.
Mailadress	Klubbens mailadress är markarydsfk@gmail.com . De som har kollat den är Ann-Sofie Brink, Manuela Gerbeth och Erika Olsson.
Avslutning	Styrelsen vill till var och en som genom arbete, ekonomiskt tillskott eller på annat sätt bidragit med sitt stöd för klubben, tacka varmt och innerligt för det gångna året och önskar fortsatt fint samarbete under kommande verksamhetsår. Markaryd 2018-12-31 Ann-Sofie Brink, Erika Olsson, Robert Axelsson, Stefan Brink, Inge Karlsson, Manuela Gerbeth, Håkan Persson och Marita Philipsson.

FRIIDROTTSSEKTIONEN

Sektionen	Ledare för friidrotten har varit André Turesson, Rasmus Hindrichsen, Jenny Salomonsson, Christian Nilsson och Robert Axelsson.
Träningar	Under året har ungdomssektionen bedrivit friidrott/löpning på onsdagar. Friidrottarna ligger stadigt på 20-25 tränande ungdomar per vecka. Träning har bedrivits under hela året med uppehåll för loven och alla har erbjudits ett träningstillfälle/vecka. Inomhusträningen har i år skett i Hunehallen.
Läger	Tillsammans med Graal hade vi ett läger i Mellbystrand, där vi tack vare Rasmus och Helene fick tillgång till två hus. Lägret var mycket omtyckt, och vi hade det väldigt trevligt. Till stor del beror detta på att våra ungdomar är lätta att ha att göra med. Vi har även i år åkt på en inomhusträning i Växjö vilket var väldigt uppskattat.

Tävlingar

Vi har under året lyckats få med oss flera ungdomar på tävlingar. Många hade aldrig tävlat tidigare vilket gjorde det extra spännande. Återigen skötte sig ungdomarna fantastiskt, tog hand om och peppade varandra. Vi var på en friidrottstävling i Hässleholm och en i Klippan. Sedan har många av ungdomarna deltagit i de olika löptävlingarna som anordnats i Sunnerbokklassikerns hägn.

Vi vill tacka alla ungdomar som deltagit på våra träningar och alla föräldrar för er uppbackning. Väl mött 2019!

LÖPSEKTIONEN

Sektionen

Inge Karlsson, Jan-Erik Andreasson, Tommy Back, Pia Karlsson, Carina Augustsson, Jennie Salomonsson och Eva Niklasson.
Sektionen har haft sex protokollförda möten under året,
I dessa möten har Kaj och Birgitta Karlsson samt Håkan Persson också deltagit.

Träningar

Tjejerna har tränat på tisdagar. På torsdagarna har killarna tränat med bastubad efteråt. Grupperna har varierat mellan 3-12 stycken

Annelundsrundan

På Annelundsrundan deltog 10 st. (4) MFK:are.
Här fick systrarna Gustafsson stiga upp på pallen. Elsa segrade i F8 på tiden 4.40.
Alva kom trea på 4.17 i F12. Sträckan var 1100 m.

Hallarydsloppet

I år var det 14 st. (16), som deltog från klubben.
Elsa Gustafsson segrade i F8 på tiden 6.20. I P10 vann Wille Andersson på tiden 5.58 och Lucas Salomonsson sprang in som trea på 6.29. Erik Axelsson kom också trea i sin klass P12 med tiden 5.48. Sträckan var 1300 m för samtliga.
Jane Nilsson kom trea bland damerna på 9,8 km med tiden 43.19.

Terräng-DM 4000m

DM arrangerades i år i Eksjö (4000 m).
Pia Karlsson kom tvåa i K60 på 18.39 och Inge Karlsson kom tvåa i M60 på 16.04.

England Runt

England Runt arrangerades för 26:e gången i samband med Vårmarknaden.
Det var 388 st. (343) som deltog därav 45 st. (59) MFK:are.
På 1,7 km banan vann Mathilda Nilsson i F14 med tiden 6.37 och Hanna Persson kom trea på 7.14. I F12 kom Alva Gustafsson tvåa på 6.51 och Elin Nilsson sprang in som trea på 7.06. I F10 var Elsa Gustafsson trea på tiden 7.22.
I K10 kom Helena Bergvall trea på 47.56. Samma placering hade Pia Karlsson i K5 med tiden 23.30.
Två knattar från MFK sprang Knatteloppet och fyra MFK:are promenerade.

Göteborgsvarvet

3 st. (5) MFK:are sprang årets Göteborgsvarv, Andreas Nilsson 1.26.15, Mats Salomonsson 1.34.53 och Eva Niklasson 2.10.43.

Lidingöloppet

5 st. (6) medlemmar sprang Lidingöloppet

M 30 km	421. Andreas Nilsson	2.12.05
K 60 10 km	5. Pia Karlsson	50.46
M 70 10 km	9. Tommy Back	51.53
M 60 10km	11. Inge Karlsson	44.58
	113. Bo Josefsson	1.08.06

Festivalloppet

P16 4,8 km	2. Otto Axelsson	28.45
P 12 1,5 km	3. Erik Axelsson	6.03
Damer 4,8 km	2. Ann Nilsson	24.14

Tjejmilen	Tjejmilen i Stockholm sprangs av ett gäng MFK:are. I tidtagningsklassen fanns i år 4 st tjejer (5). Ann Nilsson 52.16, Lina Johnsson 56.52, Karin Hiirsalakka 1.08.56, och Petra Bringsén 1.02.50.
Sunnerboloppet	Loppet blev inställt p.g.a. för lite funktionärer.
Skanneloppet 3,9km	M 70 1. Lars-Göran Gustafsson 20.38
Sunnerbokklassikern	? stycken MFK:are genomförde Sunnerbokklassikern,

OL-SEKTIONEN

Sektionen	Ann-Sofie Brink, Jan Kristensen, Marita Philipsson, Carina Svensson och Ingemar Petersson. Sektionen största arbete är att hålla ungdomsträningar under vår och höst samt att arrangera tävling tillsammans med Tockarps IK. Mötena som har hållits under året har handlat om detta. Två möten har varit egna planeringsmöten och tre har varit tävlingsmöten tillsammans med Tockarps IK.
Starter	380 starter har gjorts av 31 medlemmar under året vilket är en ökning med 26 starter mot i fjol. Positivt är att det är andra året i rad som antalet medlemmar som deltar i en tävling har ökat. Den trenden får gärna fortsätta. Att tävla inom orientering är nämligen bästa sättet att träna orientering på. Ann-Sofie Brink var flitigast med 50 starter, tätt följd av Helen Andertoft och Marita Philipsson med 48 resp. 46 starter. Flest segrar tog även i år Helen Andertoft överlägset med hela 19 st. Den bästa prestationen under året var dock en silverplats, men inte vilken silverplats som helst utan silvret kom på veteran-VM långdistans, en tävling som i år gick på Själland i Danmark. DM-segrar under året togs av Ann-Sofie Brink och Helen Andertoft på Ultralång.
Träning	Ungdomsträningarna har under året varit mycket välbesökta (24 inskrivna barn) och extra kul är att väldigt många föräldrar deltar. Helen Andertoft höll under två kvällar kurs för enbart föräldrarna och det blev ett mycket uppskattat inslag och ca tio deltog per kväll. Under våren hölls det nio träningar och avslutningen var i samband med MFK:s zontävling. Även på hösten hölls det nio träningar och avslutningen bestod som ”vanligt” av pizzakväll men också av ”orienterings-lek”.
Tävling	Samarbetet mellan Markaryds FK och Tockarps IK har fortsatt under det gångna året och i år hölls tävlingarna på våra kartor. Först ut var Markarydssprinten den 4/5 som lockade drygt 200 deltagare vilket vi var nöjda med, detta med tanke på att det var sprint och en kvällstävling. Dagen efter, den 5/5 arrangerade vi Gränsfejden/Vättefejden i Hannabad. Det blev en mycket lyckad dag med fint väder och många deltagare (drygt 500) och vi fick mycket beröm för banor och terräng. Banläggare båda dagarna var Ingemar Petersson med god assistans av Gert Olsson. Tävlingsledare var Ann-Sofie Brink på fredagen och Marita Philipsson på lördagen. Samarbetet fortsätter och 2019 ordnar vi påsktävlingar i närheten av Nordanå vid Bölinge naturreservat. Då arrangerar vi även ultra-DM.

Tävlingsläger	För andra året i rad hölls ett uppskattat tävlingsläger i samband med ”Tre skåningar och en dansk”. 17 MFK:are bodde gemensamt på vandrarhem och sprang de fyra deltävlingarna.
Klubbmästerskap	Årets klubbmästerskap hölls i samband med Älgots cup final i Örskelljunga. Klubbmästare blev Adrian Zsram, Miriam Gerbeth, Alice Kristensson, Yannik Gerbeth, Carina Svensson, Ann-Sofie Brink och Ola Andertoft.
Adventsbrådskan	Lördagen den 1 december arrangerades adventsbrådskan med orientering och tipspromenad på programmet. 27 medlemmar deltog.
Utbildning och konferenser	Ann-Sofie Brink deltog på tävlingsledarutbildning i Jönköping Ingemar Petersson gick banläggningskurs steg 1 på samma ort.

PARKERINGSSEKTIONEN (Marknader)

Sektionen har under året bestått av Martin Andersson, Olle Ekström, Daniel Gerbeth, Mona Gustafsson, Anders Philipsson, Joakim Reimerstam och Carina Svensson. Även i år har Markaryds FK skött parkeringen under samlarmarknaden och höstmaknaden och detta på ett förträffligt sätt tack vare alla medlemmar som hjälper till.

SKIDOR

Ännu en snöfattig vinter i Markaryd med omnejd. Ann-Sofie Brink organiserade åter ett uppskattat och trevligt läger i Stefan Brinks stuga i Läde vid vasaloppsspåret. Under året gjordes 18 starter (21 ifjol) av medlemmar i skid- och rullskidtävlingar. I Lindénarullen i Getinge startade sex medlemmar från klubben.

Resultat: Placering, namn, tid (timmar, minuter)

Skidor:	
Vasaloppet, 90 km	2960 Karl-Gustav Nilsson 6.31, 9284 Jonas Stridh 9.43
Halvvasan, 45 km	Jane Nilsson 4.00, Ursula Heemann 7.33
Tjevvasan, 30km	766 Elin Johansson Stagnebo 2.47, 3443 Pia Kajliden 3.36, 4037 Veronica Nilsson 3.47
Kortvasan, 30 km	Magnus Johansson 3.13
Bruksvallarna, 42 km	H21: 20 Andreas Nilsson 2.27
Västgötaloppet, 42 km	D21M: 9 Ann-Sofie Brink 3.07
Elljusloppet, 6 km	D21: 2 Ann-Sofie Brink 21 minuter
Rullskidor:	
Värnamorullen, 10 km	D21M: Elin Johansson Stagnebo 34 min
Lindénarullen, 32 km	D21: 2 Helena Bergvall 1.56, D40: 1 Ann-Sofie Brink 1.47, H21: 4 Andreas Nilsson 1.30, H60: 2 Karl-Gustav Nilsson 1.27
16 km	D21M 1 Elin Johansson Stagnebo 1.08, 2 Kerstin Nilsson 1.19

Kontaktman skidor: Karl-Gustav Nilsson

TRIMSEKTIONEN

Trimsektionen har i år bestått av Lena Strand och Leif Johannesson med god hjälp av Helen Andertoft.

Årets trimrunda med start vid Timsfors Folkets hus gick upp till Övre Gällareböke genom Norra Haghult och vidare tillbaka mot Timsfors.

Försäljningen av de 260 trimpaketen har skett på ICA Kvantum, Bowlinghallen, TEAM Sportia och medlemmar. Försäljningsperioden var mellan 1maj och 3 sept.

Årets avslutning som skedde den 3 sept. vid klubbstugan med sedvanlig fika och tipspromenad var välbesökt. Utlottningen av cykeln som skänkts av Markaryds Sparbank vanns av Stig-Åke Svensson.

Sektionen tackar alla som hjälpt till att sälja trimpaket och alla som har köpt.